

COURS DE YOGA SAISON 2025-2026
Début des cours le 15 septembre 2025

Formulaire à remplir et retourner par mail à equilibreviniyoga@gmail.com (remplir les 2 pages)

Choix des cours

Je m'inscris pour les cours suivant : (cocher les case correspondant au(x) cours choisis)

COURS COLLECTIFS EN SALLE

 <p>Cours collectif de hata-yoga Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12e <i>Harmoniser et vivifier vos facultés corporelles et psychiques</i></p>	<input type="checkbox"/> Mardi de 9h à 10h <input type="checkbox"/> Mercredi de 9h30 à 10h30 <input type="checkbox"/> Mercredi de 12h30 à 13h30 <input type="checkbox"/> Jeudi de 18h30 à 19h30 <hr/> <input type="checkbox"/> Cours d'essai : 10 € <input type="checkbox"/> 10 cours : 160 € <input type="checkbox"/> 20 cours : 280 € <input type="checkbox"/> abonnement annuel 1 cours/semaine : 420 € Adhésion en sus : 15 €
 <p>Cours coll. relaxation profonde Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12e <i>Assouplissements suivis de relaxation profonde guidée</i></p>	<input type="checkbox"/> Mardi de 18h à 19h <hr/> <input type="checkbox"/> Cours d'essai : 10 € <input type="checkbox"/> 10 cours : 160 € <input type="checkbox"/> 20 cours : 280 € <input type="checkbox"/> abonnement annuel 1 cours/semaine : 420 € Adhésion en sus : 15 €
 <p>Cours collectif de hata-yoga AVEC chaise Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12e <i>yoga adapté aux difficultés d'équilibre ou de station debout</i></p>	<input type="checkbox"/> Mercredi de 11h à 12h <hr/> <input type="checkbox"/> Cours d'essai : 10 € <input type="checkbox"/> 10 cours : 160 € <input type="checkbox"/> 20 cours : 280 € <input type="checkbox"/> abonnement annuel 1 cours/semaine : 420 € Adhésion en sus : 15 €

COURS PAR INTERNET sur ZOOM

 <p>Cours collectif hata-yoga Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12e <i>Harmoniser et vivifier vos facultés corporelles et psychiques</i></p>	<input type="checkbox"/> Jeudi de 8h30 à 9h30 5€ le cours à payer mensuellement ou pour l'année <i>INSCRIPTION et paiement ONLINE sur le site equilibreviniyoga.com Rubrique « les cours »</i>
 <p>Cours coll. relaxation profonde Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12e <i>Assouplissements, relaxation profonde guidée</i></p>	<input type="checkbox"/> Lundi de 18h30 à 19h45 5€ le cours à payer mensuellement ou pour l'année <i>INSCRIPTION et paiement ONLINE sur le site equilibreviniyoga.com Rubrique « les cours »</i>

COURS INDIVIDUELS

Cours particuliers avec **Nathalie Paris 12^{ème}** (50 € /1h) à domicile dans le 12^{ème} ou au 141 rue de Picpus
Prendre RDV au 07 55 64 35 07

Cours particuliers avec **Laurent Paris 10^e** (50 € /1h)
Prendre RDV par mail : leyogadelaurent@dexu.eu

Mode de règlement

Par chèque à l'ordre de Equilibre Viniyoga . **Merci de faire 2 chèques** : un pour le carnet de ticket + un chèque pour l'adhésion à l'association (apporter les chèques sur place le jour du premier cours)

Par virement – IBAN Assoc Equilibre Viniyoga : FR 76 1820 6004 6865 0641 2844 775
BIC AGRIFRPP882 **Merci de faire 2 virements** : un pour le carnet de ticket + un virement pour l'adhésion à l'association – Envoyez un mail après avoir effectué le virement pour nous le signaler.

- Cours d'essai : payable sur place par chèque ou en liquide
- Paiement des carnets ou abonnement possible en plusieurs versements
- Le carnet de ticket doit être utilisé dans la saison 2025-2026

Vos coordonnées

Nom

Prénom

Mail Tel

Adresse

Code Postal Ville

Pratique du yoga / santé

Pratique antérieure du Yoga ?

.....

.....

Pratique d'une autre activité

.....

Information particulière à signaler (santé, limitation fonctionnelle ...) ou autre

.....

.....

Assurance

Je dispose d'une assurance responsabilité civile (l'association dispose d'une assurance activités collectives MAIF)

A Paris, le..... Signature :