

COURS DE YOGA SAISON 2026-20267

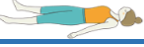
Début des cours le 14 septembre 2026

Formulaire à remplir et retourner par mail à equilibreviniyoga@gmail.com pour inscription

Cours et tarifs

Je m'inscris pour les cours suivant : (cocher les case correspondant au(x) cours choisis)

COURS COLLECTIFS EN SALLE		
	Cours collectif de hata-yoga Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12^e Ou Salle le Terrain 1 Passage Jacqueline Giraud, 75012 Paris <i>Harmoniser et vivifier vos facultés corporelles et psychiques</i>	☐ Lundi de 19h45 à 20h45 (Salle Le terrain) ☐ Mardi de 9h à 10h (Salle AREA 12) ☐ Mercredi de 9h30 à 10h30 (AREA 12) ☐ Mercredi de 12h30 à 13h30 (AREA 12) ☐ Samedi 10h00 à 11h30 (au bois de Vincennes)
		☐ Cours d'essai : 10 € ☐ 10 cours : 160 € ☐ 20 cours : 280 € ☐ abonnement annuel 1 cours/semaine : 420 € Adhésion en sus : 15 €
 	Cours coll. relaxation profonde Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12^e <i>Assouplissements et relaxation profonde guidée</i>	☐ Mardi de 18h à 19h (AREA 12)
		☐ Cours d'essai : 10 € ☐ 10 cours : 160 € ☐ 20 cours : 280 € ☐ abonnement annuel 1 cours/semaine : 420 € Adhésion en sus : 15 €
	Cours collectif de hata-yoga AVEC chaise Salle AREA 12 140 rue de Picpus- 12^e <i>yoga adapté aux difficultés d'équilibre ou de station debout</i>	☐ Mercredi de 11h à 12h (AREA 12)
		☐ Cours d'essai : 10 € ☐ 10 cours : 160 € ☐ 20 cours : 280 € ☐ abonnement annuel 1 cours/semaine : 420 € Adhésion en sus : 15 €

COURS PAR INTERNET sur ZOOM		
	Cours ZOOM hata-yoga <i>Harmoniser et vivifier vos facultés corporelles et psychiques</i>	☐ Jeudi de 8h30 à 9h30 6 € le cours à payer mensuellement ou pour l'année INSCRIPTION et paiement ONLINE sur le site equilibreviniyoga.com Rubrique « les cours »
 	Cours ZOOM relaxation profonde <i>Assouplissements, relaxation profonde guidée</i>	☐ Lundi de 18h30 à 19h45 5€ le cours à payer mensuellement ou pour l'année INSCRIPTION et paiement ONLINE sur le site equilibreviniyoga.com Rubrique « les cours »

COURS INDIVIDUELS

☐ Cours particuliers avec **Nathalie Paris 12^{ème}** (50 € /1h) à domicile dans le 12^{ème} ou au 141 rue de Picpus
Prendre RDV au 07 55 64 35 07

☐ Cours particuliers avec **Laurent** (50 € /1h)

Prendre RDV par mail : leyogadelaurent@dexu.eu

Mode de règlement

☐ Par chèque à l'ordre de Equilibre Viniyoga . **Merci de faire 2 chèques** : un pour le carnet de ticket + un chèque pour l'adhésion à l'association (apporter les chèques sur place le jour du premier cours)

☐ Par virement – IBAN Assoc Equilibre Viniyoga : FR 76 1820 6004 6865 0641 2844 775
BIC AGRIFRPP882 **Merci de faire 2 virements** : un pour le carnet de ticket + un virement pour l'adhésion à l'association – Envoyez un mail après avoir effectué le virement pour nous le signaler.

- Cours d'essai : payable sur place par chèque ou en liquide
- Paiement des carnets ou abonnement possible en plusieurs versements
- Le carnet de ticket doit être utilisé dans la saison 2026-2027

Vos coordonnées

Nom

Prénom

Mail Tel

Adresse

Code Postal Ville

Pratique du yoga / santé

Pratique antérieure du Yoga ?

.....

Pratique d'une autre activité

.....

Information particulière à signaler (santé, limitation fonctionnelle ...) ou autre

.....

.....

.....

.....

Assurance

☐ Je dispose d'une assurance responsabilité civile (l'association dispose d'une assurance activités collectives MAIF)

A Paris, le Signature :